



Sestry východní Evropy – Centrum excelence pro kontrolu tabáku

ČTVRTLETNÍ ZPRAVODAJ

6. ČÍSLO • ÚNOR 2016 - DUBEN 2016

BRATISLAVA, Slovensko

Gabriel Bálint, vedoucí sestra na Slovensku, uspořádal v roce 2016 již tři semináře! Všechny se konaly v Národním ústavu pro srdeční a cévní onemocnění (www.nusch.sk) v Bratislavě.

15.2.2016: přednášela Iveta Nohavová za účasti 19 sester, bez fotografie.

15.3. 2016:seminář vedl Gabriel Bálint za asistence a podpory Vladislavy Felbrové a Evy Roubíčkové z pražského Centra. Účastnilo se 20 sester, viz dvě fotografie.

26.4. 2016: přednášel Gabriel Bálint za účasti 24 sester.



BUKUREŠŤ, Rumunsko

Rumunsko přijalo nový zákon o kouření, kterým se zakazuje kouření v uzavřených prostorách. Zákon č. 15/2016 zakazující kouření ve veřejných prostorech byl schválen prezidentem a vstoupil v platnost 17. března 2016.

Více o zákonu: <http://www.romania-insider.com/smoking-in-romania/163996/>

S malým zpožděním oznamujeme, že **Rumunská ošetrovatelská asociace (RNA)** zorganizovala v Bukurešti 14. listopadu 2015 celostátní konferenci na téma: „Vzdělávání v ošetrovatelství – mezi přáním a realitou“. Na konferenci bylo přítomno 100 účastníků – sestry, studenti ošetrovatelství, učitelé ošetrovatelství a lékaři. Zúčastnilo se také 5 sester z Moldavska z Kišiněva.

Paní Ecaterina Gulie v rámci konference přednášela na téma: **“Pomáháme kuřákům skoncovat s kouřením: podpora sester při odvykání kouření”**

“Sestry léčící závislost na tabáku v prostředí onkologie”

Pracovníci RNA po konferenci rozeslali elektronickou poštou všechny materiály z workshopu učitelům ošetrovatelství, kteří se zúčastnili konference, aby je mohli využít na ošetrovatelských školách. Materiály byly rovněž odeslány Ošetrovatelské asociaci Moldavské republiky (vzhledem k tomu, že RNA má velice dobrý vztah s našimi kolegy v Moldavsku).



Ecaterina Gulie při přednášce

Sympóziu

Paní Florica Udma (členka Rady RNA a účastnice workshopu konaného 29. ledna 2016 a zároveň učitelka ošetrovatelství) a paní Maria Stanciu (předsedkyně komise pro vzdělávání v RNA a učitelka ošetrovatelství) zorganizovaly sympóziu na ošetrovatelské škole ve městě Konstanca při příležitosti oslav Dnů školy. Sympózia se zúčastnilo 60 studentů a učitelů ošetrovatelství a byly při něm použity materiály z workshopu.

Součástí programu byla přednáška: „**Kouření zabíjí! Neprodávejte svůj život za cigarety!**“

Pro skupiny studentů byla uspořádána soutěž v kreslení na téma „**Kouření zabíjí**“. Autor nejlepšího obrázku byl odměněn knihou.



KRÁTKÉ SEMINÁŘE ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze pokračují

Vladislava Felbrová a Stanislava Kuloaná pokračují ve svém úsilí v oblasti edukace ošetrovatelského personálu ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze, což je součástí povinného doškolení personálu. Doposud uspořádaly 21 krátkých seminářů pro 429 sester, které tento hodinový seminář absolvovaly. Přikládáme několik fotografií:



“ROADSHOW” v České republice ODSTARTOVALA!

Ve druhém roce trvání projektu přišel český tým s myšlenkou, jak lépe podchytit mimopražské nemocnice. Tato aktivita bude probíhat pod názvem „roadshow“ a celodenní workshopy budou vedeny stejným způsobem jako dosavadní workshopy CoE v Praze.

Původně jsme vybrali 10 velkých nemocnic z celé země a nejdříve zkontaktovali hlavní sestru v každé nemocnici. Obdrželi jsme dvě odmítavé reakce (jedním z uvedených důvodů byla nedostatečná časová kapacita). Z osmi nemocnic se workshopy konaly již ve třech, a to s velkým úspěchem.

Workshopy doposud proběhly v následujících městech:

- Mladé Boleslavi (29. března 2016): zúčastnilo se 21 sester
- Plzeň (15. dubna 2016): zúčastnilo se 17 sester
- Liberci (19. dubna 2016): za účasti 15 sester
- Karlových Varech (27. dubna 2016): zúčastnilo se 15 sester.



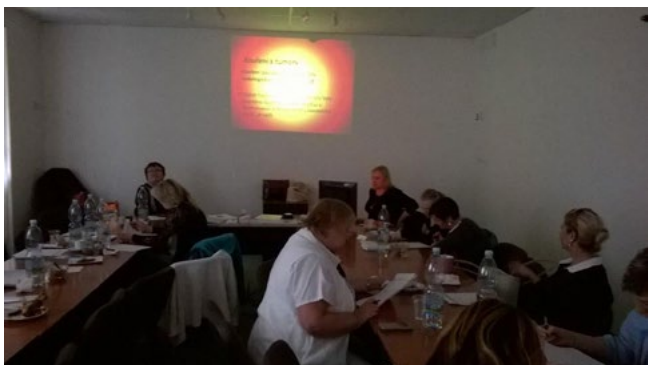
Katerina Mala, Mlada Boleslav



FN Plzeň



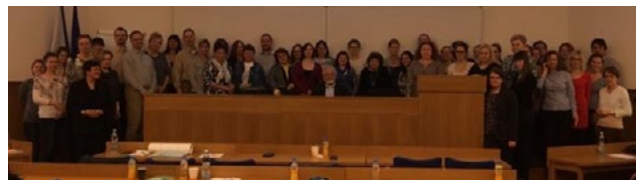
Stanislava Kulovana, Liberec



Karlovy Vary

VÝROČNÍ KONFERENCE VŠECH ČESKÝCH CENTER PRO ZÁVISLÉ NA TABÁKU, 13. dubna 2016

Konference, každoročně organizovaná pražským Centrem pro závislé na tabáku pro všechna „sesterská“ centra pro léčbu závislosti v České republice, se opět těšila velké účasti. V letošním roce konferenci navštívil mimořádný host, profesor Stanton Glantz z lékařské fakulty na univerzitě v San Franciscu, který přednášel na téma: „ Příběh tajných tabákových dokumentů. Rámcová dohoda o vypořádání s tabákovým průmyslem.“ Konference se zúčastnil i pan Gabriel Bálint, jeden z vedoucích sester našeho projektu CoE.



Prof. Stanton Glantz podepsal pro pražské Centrum pro závislé na tabáku následující prohlášení:

“Dnes víme, že nejúčinnější věc, kterou můžete udělat ke snížení počtu kuřáků, je zavést zcela nekuřácké prostředí, které pomáhá kuřákům přestat a odrazuje lidi od toho, aby kouřit začali. Také to mění společenskou přijatelnost kouření a – když si přečtete dokumenty tabákového průmyslu - zjistíte, že toho se jejich lidé nejméně bojí.”



Stanton Glantz, profesor medicíny na Kalifornské univerzitě, San Francisco, USA



Tento měsíc bychom rádi poděkovali pražskému týmu:

Doc. MUDr. Evě Králíkové, CSc, *vedoucí projektu a poradkyni*

Ing. Evě Kleinové, *projektové manažerce MUDr.*

Alexandře Pánkové, Ph.D., *konzultantce (v 1. roce)*

Vedoucím sestřám:

Bc. Vladislavě Felbrové, RN

Stanislavě Kulované, RN

Kateřině Malé, RN Mgr.

Evě Roubíčkové, RN Mgr.

Ivetě Nohavové, RN, Ph.D.

PRAŽSKÉ CENTRUM MÁ NOVÉ VÝLOHY

Centrum pro závislé na tabáku v Praze má od 19. dubna 2016 díky podpoře z grantu EE-CoE nově naaranžované výlohy. Nové výlohy se rychle staly středem pozornosti a pracovníci Centra zaznamenali nárůst nově objednaných termínů.

Viz fotografie:

